

# **Eigen oogst**

**Kwartaalblad van  
Volgstuindersvereniging "De Kavel"  
te Westervoort**



**voorjaar 2014**

## Bestuur

Voorzitter: W.L.Geul  
Vuurdoornpad 5  
6921EJ Duiven  
tel: 0316-268060 kavel 73/74a

Secretaris: B.Burgers  
Populierenlaan 29  
6921CL Duiven  
tel: 0316-263892 kavel 67/74b

Penningmeester: C.Dieker  
Scheisprong 16  
6932BG Westervoort  
tel: 026-3115920 kavel 5a

Lid /  
Kavelbeheerder: R.Bokhove kavel 85b/86a  
Engelenland20  
6932PD Westervoort  
tel: 026-3622883

Website: [www.dekavel.nl](http://www.dekavel.nl)  
E-mail: [bestuur@dekavel.nl](mailto:bestuur@dekavel.nl)

Inhoud:

Bestuur

Van de voorzitter

Website

In memoriam

A.L.V. 11-03-2014

Eigen Oogst digitaal?

Lentegedicht

Vergeten groenten (5)

Rammenas

Frezen

Plattegrond

Contributie

Advertenties

## De • Herenkapper

Tegen inlevering van deze flyer kunt u kennismaken met De Herenkapper voor de speciale actieprijs van:

€9,95

**Openingstijden:**

Maandag:	gesloten
Dinsdag:	10.00 - 19.00
Woensdag:	10.00 - 19.00
Donderdag:	10.00 - 19.00
Vrijdag:	10.00 - 19.00
Zaterdag:	09.00 - 15.00

*Dorpstraat 92a Westervoort  
Actie alleen geldig bij eerste bezoek*

# HOBBY CENTRUM EVERS

**Voor al uw**  
**DOE-HET-ZELF**  
**artikelen**



**HOBBY CENTRUM EVERS Klapstraat 151 • Westervoort • Tel. (026) 3118354**

## **Van de voorzitter**

Als deze uitgave van Eigen Oogst voor u ligt hebben we net de Algemene ledenvergadering 2014 gehad. Het was weer een nuttige bijeenkomst met een opkomst van 30 leden. Dit is hoog, maar valt met een ledental van meer dan 100 toch nog tegen. We gaan er als bestuur dan ook maar vanuit dat we het goed doen en dat een groot deel van de leden niet de behoefte heeft om met bestuur en wel aanwezige leden van gedachten te wisselen over het wel en wee op de tuin. Notulen van de vergadering staan verder in dit blad

Voor de functie van de voorzitter is helaas geen enkele reactie gekomen en dat viel mij, het bestuur en ook de aanwezige leden tegen. Hierop heb ik besloten nog één jaar door te gaan als voorzitter. Dit is echter wel het laatste jaar. Volgend jaar (2015) treed ik definitief af. Dit betekent dat er opnieuw kandidaten worden gezocht voor een bestuursfunctie (voorzitter). Heeft u interesse, neem dan contact op met een bestuurslid voor meer informatie.

Het nieuwe seizoen staat weer voor de deur. De eerste zonnestrallen zijn gesignaleerd en dat geeft mij altijd weer zin om op de tuin bezig te zijn.

Er is weer veel animo geweest voor compost. Totaal is er bijna 100m<sup>3</sup> compost besteld.

We hebben een infobord voor als de leden iets aan te bieden hebben. Ook als je iets zoekt, doe dan een briefje in de brievenbus.

Ik hoop iedereen snel weer op de tuin te zien, zodat het complex er snel weer netjes uitziet. Sommige tuinders hebben nog wel wat achterstallig onderhoud te doen.

Heel veel tuinplezier.

Wim Geul

## **Website**

Onze vereniging is vanaf april 2010 actief op de digitale snelweg. Harrie Kierkels (kavel 95a) is beheerder van onze site. Kijk snel op [www.dekavel.nl](http://www.dekavel.nl) en laat een berichtje achter.

Op deze site staan o.a. diverse zaken die wij snel bekend willen maken. Bezoek de website dus met regelmaat voor het laatste nieuws rond onze vereniging. Heeft u suggesties: stuur dan een berichtje via de link.

## **In memoriam**

Vrijdag 28 maart ontvingen wij het droeve bericht dat ons lid Ton van de Kamp op donderdag 27 maart op 81-jarige leeftijd na een kort ziekbed is overleden. Ton is ruim 20 jaar lid geweest van onze vereniging en was een tuinder die opviel door rust en eenvoud. Wij wensen zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen veel sterkte.

## **Notulen Algemene ledenvergadering 11-03-2014**

Aanwezig : 30 leden

Afwezig met bericht: 8 leden

1) Opening en mededelingen voorzitter:

Vzt opent de vergadering en heet een ieder van harte welkom op deze vergadering. Hij bedankt de vrijwilligers van de vereniging die het afgelopen jaar weer diverse hand- en spandiensten hebben verricht.

Hij meldt:

- \* Dat alle tuinen bezet zijn en er een wachtlijst is van 15 personen.
- \* De schuur is geverfd.
- \* Links van de ingang wordt tuin geëgaliseerd en opgeknapt.
- \* Tegelpad van tuin 1 t/m/ 10 is opnieuw bestraat.
- \* De kruiwagenschuur is door vrijwilligers opgeknapt.
- \* Groenafval is een succes geworden, maar wordt niet meer door de gemeente opgehaald.
- \* Vraag aan de leden, om storm te kijken of alles goed opgeruimd is, zodat er geen schade kan ontstaan.
- \* Ook deelt hij de leden mee, dat dit echt het laatste jaar is als voorzitter.

\* Verder komt er een kennismaakmiddag georganiseerd voor nieuwe leden, door 2 vrijwilligers, de datum wordt nog bekend gemaakt, middels een notitie en aan het hek opgehangen.

Hr Dieker meldt:

1. Dat er steeds minder adverteerders in Eigen Oogst komen en vraagt aan leden om bij diverse bedrijven te informeren naar advertenties.
  2. Ook vraagt hij aan leden om voortaan het boekje te ontvangen via de mail. Ook wordt het boekje op de web-side geplaatst.
  3. 3 leden maken gebruik van de gelrepas.
- 2) Er zijn geen ingekomen stukken van belang voor deze vergadering.
- 3) Notulen A.L.V. 23-02-2011:  
De notulen van de vorige vergadering zijn goedgekeurd.
- 4) Jaarverslag Secretaris:  
Geen op-/aanmerkingen.
- 5) Jaarverslag Penningmeester:  
Penningmeester geeft toelichting bij het financieel overzicht  
Verslag ziet er prima uit.  
Verder geen op of aanmerkingen
- 6) Verslag kascontrolecommissie:  
Dhr. Van Geelen deelt namens de kascontrolecommissie mee dat alle stukken bij de penningmeester zijn gecontroleerd en dat er geen onrechtmatigheden zijn vastgesteld. Hij verzoekt dan ook de penningmeester decharge te verlenen voor de gevoerde administratie. Dit wordt door de vergadering overgenomen.
- 7) Nieuw kascontrolecommissie:  
Kascontrolecommissie bestaat uit Dhr. Van Geelen en Mw. Spies , terwijl Dhr. Derksen zich beschikbaar stelt als nieuw (reserve) lid.
- 8) Bestuursverkiezing: Dhr. Dieker wordt met algemene stemmen herkozen als penningmeester
- 9) Uitleg kavelbeheerder:  
De kavelbeheerder geeft aan : dat stuk links van de ingang bestemd is voor de voedselbank.

Het stuk bij de mesthoop wordt ook een tuin.

De paden bij tuinen moeten schoon gehouden worden door de tuinders, anders worden deze met de gifspuit onderhanden genomen.

10) Huldiging van leden op de jaarvergadering:

De kavel bestaat 30 jaar en leden die 25 jaar lid zijn worden voortaan op ledenvergadering gehuldigd. Omdat er ook leden zijn die al langer lid zijn wordt er een inhaalslag gemaakt. Helaas was geen van de jubilarissen aanwezig, maar zij zullen op een later tijdstip gehuldigd worden.

Dhr. Munster is 30 jaar lid.

Dhr. H. Jansen is 29 jaar lid

Dhr. B. Papenburg is 29 jaar lid

Dhr. P. Bouwman is 25 jaar lid

Dhr. Van Lier is 25 jaar lid.

11) Rondvraag:

Hr. Hiethaar : in bouwvergunningboekje staan nog guldentekens.

Antw. Deze worden vervangen door nieuwe boekjes.

Hr. Van Hummel: kan er geen lijst in het infobord gehangen worden voor spullen die overgenomen kunnen worden.:

Antw. Kavelbeheerder zal hier met gegadigden onderhandelen, kan ook op de website worden geplaatst.

Hr. Van Geelen: pomp bij hem in de buurt loop af.

Antw. Wordt nagekeken.

Mevr. Rombout: Kan er niet gemeenschappelijk biologisch zaad gekocht worden?

Antw: Kavelbeheerder zal hier in bemiddelen.

12) Voorzitter sluit de vergadering.

# Wieleman

ZALENCENTRUM  
WESTERVOORT

Dorpstraat 11 6931BA Westervoort  
 Tel: 026-3118285 \* Fax: 026-3117832  
 Internet: [www.wieleman.com](http://www.wieleman.com) \* E-Mail: [info@wieleman.com](mailto:info@wieleman.com)

## Palm maakt maaien mooi makkelijk

Handmaaier	Electro maaier	Benzinemaaier	Zitmaaier	Automatische maaier
				
v.a. <b>€79,-</b> <small>incl. BTW</small>	v.a. <b>€119,95</b> <small>incl. BTW</small>	v.a. <b>€399,-</b> <small>incl. BTW</small>	v.a. <b>€1599,-</b> <small>incl. BTW</small>	v.a. <b>€1499,-</b> <small>incl. BTW</small>

*Inruilpremie op uw oude gazonmaaier van €80,00\**

**HONDA** POWER EQUIPMENT **Husqvarna**

VERKOOP • REPARATIE • VERHUUR

[www.palmgroessen.nl](http://www.palmgroessen.nl)

\* vraag naar de voorwaarden



**P. Palm & Zn**

Dorpstraat 3 Groessen  
 Tel.: (0316) 34 26 00



## Ellen Dieker voetzonereflex massage



Scheisprong 16  
6932 BQ Westervoort  
Tel. 06-13581806  
www.ellen-dieker.nl

### Erkent verkooppunt schapenwolcrème "De Noordkroon" Texel



Schapenwol handcrème maakt uw droge schrale handen heerlijk zacht. Het laat kloven verdwijnen en brengt uw huid in prima conditie. Schapenwol Handcrème trekt snel in en voelt niet vet aan. Schapenwol handcrème is verkrijgbaar in tube van 25 ml € 3.50 of potje van 100 ml €7.50.



Schapenwol Voetcrème is de ideale natuurlijke verzorging voor uw voeten. De menthol en kamfer werken verfrissend. Schapenwol voetcrème trekt snel in, voelt niet vet aan en voorkomt kloven.

Verkrijgbaar in een tube van 25 ml € 3.50 of potje van 100 ml € 7.50.

### Lentegedicht

Ik zie dat alles begint te leven

Ik geniet van de natuur

Ik zie de heldere lucht

Dit is de eerste lente zucht

Heeft u iets te verkopen wat tuin gerelateerd is, stuur dan een berichtje naar [bestuur@dekavel.nl](mailto:bestuur@dekavel.nl) en wij plaatsen het in het infobord op de tuin.

Twee tuinders zitten gezellig in de zon en zijn bezig, onder het genot van een flesje water, met hun "werkoverleg".

Vraagt de ene tuinder aan de ander hoe hij het toch klaarspeelt om zijn tuin zo goed onkruidvrij te houden zonder gif te gebruiken.

Antwoord van medetuinder: "Heel vaak bukken!!".

Groetjes,  
Gaby Mac Gillavry

## Vergeten groenten deel 5 : Rammenas

### Historie

De eerste afbeeldingen van de rammenas, of iets wat daarop leek, zijn al terug te vinden in oude muurtekeningen van de Egyptenaren, zo'n 6000 jaar geleden. In onze moderne tijd is de rammenas in Nederland ingehaald door de radijs, maar in Duitsland is deze groente nog erg populair.

### Gezond?

Er bestaan grofweg twee soorten rammenas, de witte en de zwarte. De witte soort groeit sneller, is eerder oogstbaar (lente/zomer) maar is minder goed te bewaren. De zwarte soort (alleen de schil is zwart, het vruchtvlees is wit) is juist beter te bewaren en wordt ook nog in de winter gegeten.

De rammenas is erg gezond. Zo werkt rammenas versterkend en zuiverend op je gal, lever en luchtwegen. Bovendien bevat rammenas magnesium (sterkend en krampstillend) en kalium (goed voor de spieren). Koolhydraten zorgen op hun beurt voor langdurige energie, vitamine C voor de vorming van rode bloedcellen, calcium voor sterke botten en tanden en ijzer voor het transport van zuurstof naar de weefsels.



### Hoestsiroop



Een hoestsiroop voor de wintermaanden is makkelijk gemaakt: vul een diep bord met schijfjes rammenas. Strooi er bruine rietsuiker of honing over en zet er een ander bord bovenop (niet uit plastic). Laat 24 uur trekken. Zeef en doe de inhoud in een flesje. Bewaar dat op een donkere plek. Kinderen krijgen 3 keer per dag een theelepel, volwassenen 3 keer een eetlepel.

Bij mij thuis werd de rammenas altijd rechtop in een glas gezet, werd de bovenkant uitgehold en met een breinaald recht naar beneden een smal tunneltje gemaakt. Bruine suiker erin, en de hoestsiroop druppelt langzaam vanzelf naar beneden. Wel in de gaten houden dat er altijd een laagje suiker bovenin blijft zitten.

Voor de rest kunt u de rammenas gebruiken om geraspt te eten door de sla, of als een soort raapje in een stoofpotje of met wat knoflook.

Kortom, een gezond en veelzijdige soort groente die beslist niet mag ontbreken in uw tuin!

Marc Bos  
Tuin 65

## Frezen



Ook dit jaar kunt u uw tuin weer door ervaren vrijwilligers van de vereniging laten frezen. U steunt hier onze vereniging mee. Kosten voor een hele kavel zijn € 10.- en € 6.- voor een halve tuin.

Opgeven bij Jan Peters (kavel 16) of Clemens Dieker (5a).

Bedrag overmaken op rekening van de vereniging (zie achterin dit boekje) onder vermelding van naam en kavel nummer of contant betalen. Zorg ervoor dat obstakels verwijderd zijn, zodat er ruimte is om te draaien. Wanneer u de tuin tussendoor ook een keer gefreesd wil hebben kan dit uiteraard ook. Neem ook dan met eerder genoemde vrijwilligers contact op of stuur een berichtje naar [bestuur@dekavel.nl](mailto:bestuur@dekavel.nl) wij zorgen er dan voor dat uw tuin er weer strak bij ligt.

## Eigen Oogst digitaal?

Wilt u Eigen Oogst digitaal ontvangen? Stuur dan een berichtje naar [bestuur@dekavel.nl](mailto:bestuur@dekavel.nl) o.v.v. uw naam en kavelnummer

64 v. Essen	72 Jansen	80a Stil	80b Minkman	81 Schutter	89 Schmidt	90 Bremer	98 Bremer	106 Schriks
63 Post	71 Brugman		79 Parrado		88 Selmani	97 Paumen		105 Florestein
62 Iraggi	70 Sanders		78 Parrado		87b Selmani	96b Derksen		104 de Reus
61 v.Nieuwkerk	69 Albadoro		77Mac gillavry		87a Papenburg	96a Papenburg		103 de Reus
60 Spies	68 Meijer		76Mac gillavry		87a Papenburg	95b Papenburg		102 Salemink
59 Staring	67 Burgers		75 van Mullum		86a Bokhove	95a Kierkels		101 v.Hummel
58 Staring	66 Erkens		74b Burgers		85b Bokhove	94 Houtkoper		100 Thuyns
57 v.Dijk	65 Bos		74a Geul		85 Houtkoper			99 Thuyns
57c vd Hoeven			73 Geul		84 Wanders	93 v. Hummel		
					83 Jansen	92 de Leeuw		
					82 Hauwert	91 Aljadidi		
10 Vorenkamp	20 Messing		30 Teunissen		40 Koning	50 Bendy		56b Dekker
9b Megens	19 Messing		29 Hydra		39b Koning	49 Klopman		56a Koning
9a Megens	18 Aarts		28 Cimen		39 Matser			
8 Megens	17 Peters		27 Vigilante		38 Beekhuis	48 Kampes		55a Maas
7 Esvelt	16b Peters		26 Benali		37 Koenders	47 Schennink		54 Nolsen
6b Esvelt	16a Esvelt		25b H. Peters		36 Kuypers	46 Stoks		53b Hauwert
6a Peters	15 Teering/touw		25a v. Reenen		35 Schimmel	45 v.Galen		53a v. Geelen
5b Butter	14 Wagenaar		24 vd Linden		34 Tannemaat	44 Hiemstra		52 v. Geelen
5a Dieker	13 Bouman		23 Willemsen		33b Merkus	43 Janssen		51 Jansen
4 Koenders	12 Lusiak		22 van Lier		33 Bonnink			
3 Scholten	11 Hiethaar		21 Opstal vereniging		32 Rombout	42b Danial		
2b Munster						42a Damiana		
2a Kortekaas					31b v.Deelen	41 Cellamare		
1b Kortekaas					31a Brands			
1a Schokker								
	11c Kok							

## **Onkruid**

Onkruid is de eeuwige vijand van iedere tuinder. Wat je ook doet, het steekt altijd weer de kop op. De grote vraag blijft altijd: hoe verdwijnt het?

Hoe eerder het onkruid weg is, hoe beter het is voor de planten. Onkruid onttrekt niet alleen vocht en voedingsstoffen uit de bodem, het heeft ook een grote aantrekkingskracht op plaagdieren en ziekten.

Schoffelen.

Het moet je hobby zijn, maar schoffelen is en blijft de beste en milieuvriendelijkste manier om onkruid te lijf te gaan. Schoffel bij voorkeur op een droge, zonnige dag. Dat scheelt een hoop tijd. Het onkruid kan dan blijven liggen en de zon droogt het mooi uit. Is het vochtig, dan moet je het wel verwijderen, anders kunnen de wortels zich weer vastzetten en is alle moeite voor niets geweest. Schoffel zoveel mogelijk als het onkruid nog jong is, dan heeft het nog geen kans om zaad te zetten. Blijft er na het schoffelen nog wat staan, trek het er dan even met de hand uit. Probeer het er dan met wortel en al uit te trekken.

Eén van de plaatsen waar ook altijd veel onkruid groeit is langs het tegelpad wat voor de tuinen loopt. Zoals al eens eerder aangegeven hoort het onderhouden van het pad voor de kavel ook tot de werkzaamheden van een tuinder. Helaas moeten we vaststellen dat er veel tuinders zijn die van mening zijn dat een ander het wel doet. Hierbij dus nogmaals het dringende verzoek om ook het tuinpad voor de kavel onkruid vrij temaken, / houden.

## Contributie

Omschrijving:	Bedrag in €:
Pacht hele kavel	34.-
Pacht halve kavel	17.-
Lidmaatschap	17.50
Sleutelgeld	10.-
Borg 2 <sup>e</sup> sleutel	20.-
Borg hele kavel	25.-
Borg halve kavel	12.50
Bouwvergunning	11.50
Frezen hele kavel	10.-
Frezen halve kavel	6.-
Inschrijfgeld	7.-
Veranderingen	2.25

**Betalingen:** ING rekening nummer **4536689**  
**t.n.v. volkstuinvereniging De Kavel.**

Na het eerste jaar is alleen pacht en lidmaatschap verschuldigd.

Kopie voor de zomer-editie graag inleveren voor  
28 mei 2014

Inleveren op onderstaand adres, via de mail of in de brievenbus  
nr.21 op de tuin

Eigen Oogst  
t.a.v. Clemens Dieker  
Scheisprong 16  
6932BG Westervoort  
of per mail naar:  
bestuur@dekavel.nl

*(uw)  
passie verzekerd!*

## **A.T. VERZEKERINGEN BV**

*Onafhankelijke bemiddeling in  
verzekeringen en financiële diensten.*

**Postadres:**

Postbus 20, 6930 AA Westervoort

**Bezoekadres:**

Klapstraat 123, 6931 CH Westervoort

Tel.: 026 - 311 84 91

Fax: 026 - 311 71 49

e-mail: [info@atverzekeringen.nl](mailto:info@atverzekeringen.nl)

[www.atverzekeringen.nl](http://www.atverzekeringen.nl)



## **CHINEES INDISCH RESTAURANT**

# 長城酒樓

# CHINESE MUUR

---

*Dorpsstraat 111  
6931 BG Westervoort  
Telefoon 026-3118015*

**Familie Zhan**

