

Eigen oogst

***Kwartaalblad van
Volgstuindersvereniging "De Kavel"
te Westervoort***



Najaar 2013

Bestuur

Voorzitter: W.L.Geul
Vuurdoornpad 5
6921EJ Duiven
tel: 0316-268060 kavel 73/74a

Secretaris: B.Burgers
Populierenlaan 29
6921CL Duiven
tel: 0316-263892 kavel 67/74b

Penningmeester: C.Dieker
Scheisprong 16
6932BG Westervoort
tel: 026-3115920 kavel 5a

Lid / Kavelbeheerder: R.Bokhove kavel 85b/86a
Engelenland20
6932PD Westervoort
tel: 026-3622883

Website: www.dekavel.nl
E-mail: bestuur@dekavel.nl

Inhoud:

Bestuur

Van de voorzitter

Vergeten groenten (4)

Snijbiet

Zelf compost maken

Groene Passie

Opzegformulier

Contributie 2014

Plaatsen van kasjes en opstallen

Contributie

Advertenties

De • Herenkapper

Tegen inlevering van deze flyer kunt u kennismaken met De Herenkapper voor de speciale actieprijs van:

€9,95

Openingstijden:

Maandag: gesloten
Dinsdag: 10.00 - 19.00
Woensdag: 10.00 - 19.00
Donderdag: 10.00 - 19.00
Vrijdag: 10.00 - 19.00
Zaterdag: 09.00 - 15.00

*Actie alleen geldig bij eerste bezoek
Dorpstraat 92a Westervoort*



Pelgrim BV

schilders & afwerking
wonen & project



Pelgrim BV | Het Ambacht 1 | 6931 EZ Westervoort
Telefoon 026 311 83 48 | info@pelgrimbv.nl | www.pelgrimbv.nl

Berichtje van de voorzitter

We gaan richting de herfst en nu is de gelegenheid om uw tuin op te ruimen. Niet alleen het grof vuil, maar ook de tunnels die zijn neergezet met plastic en overige opstallen waar geen vergunning voor is aangevraagd. Als er najaarsstormen komen waait alles stuk en als de tuinders dit laat liggen is dit niet alleen slordig maar ook gevaarlijk.

Helaas hebben wij moeten constateren dat iemand plastic flessen met vloeistof heeft gedumpt bij de paardenmest. Dit is asociaal en zo gaan we niet met elkaar om!

Begin september kunnen alle tuinders hun groenafval storten op het middenterrein; het blijft ongeveer tot eind september liggen. Het is wel de bedoeling dat er alleen groenafval van uw moestuin wordt gestort en dus geen privé afval of grof vuil.

Een aantal tuinders heeft hun tuin opgezegd; de reden hiervan is tijdgebrek. Deze tuinders waren ruim 10 jaar lid van de vereniging en ik wil ze daarvoor bedanken.

Verschillende tuinders hebben positief gereageerd dat er kruiwagens staan in het schuurtje achter het infobord.

Als er tuinders zijn die iets in het boekje willen zetten of ideeën hebben, dan kunnen zij dit doorgeven aan de redactie.

Kijk ook eens op de website en in het infobord!

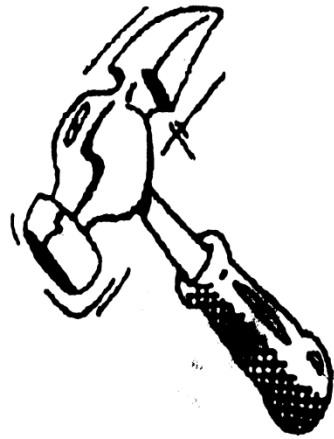
Begin niet te laat met het winterklaar maken van uw tuin!

Veel tuinplezier,

Wim Geul

Hobbycentrum EVERS

Klapstraat 151
6931 CH Westervoort
Tel. (026) 311 83 54



Vergeeten groenten deel 4: De Snijbiet

De snijbiet is, net als de rode biet, voortgekomen uit de wilde *beta vulgaris var. maritima* - in het Engels 'sea beet' en in het Nederlands strandbiet. Deze komt voor langs de kust van zuidelijk Europa en west Azië.

Al bij de Assyriërs (2000 - 600 v. Chr.) was de biet bekend, en werd door de Romeinen in Europa verspreid. De rode biet stamt uit de eind negentiende, begin twintigste eeuw, de snijbiet is veel ouder. Tot de 17^e eeuw is snijbiet zeer populair bij onze oosterburen, daarna werd ze in populariteit verdreven door spinazie.



Snijbiet lijkt (geogst) qua uiterlijk een beetje op rabarber. Iedere niet-kenner kan hierdoor op het verkeerde been gezet worden.

Swiss chard?

In het Engelstalige gebied is Swiss chard een gangbare benaming. Snijbiet komt niet uit Zwitserland. Het is de Zwitserse botanicus Koch geweest die de plant wetenschappelijk heeft ingedeeld. In Frankrijk noemt met snijbiet *poirée*, wat wel veel weg heeft van *poireau* dat prei betekent.

Soorten snijbiet

Snijbiet wordt geteeld om de stelen en het blad. Kenmerkend is dat er dikke nerven in het blad zijn die samenkomen in een nogal brede, forse bladstengel. Hiervan wordt zowel het blad als de steel gebruikt.

Culinair

Snijbiet komt veel voor in de Mediterrane keuken. Om een of andere reden is het in Nederland een vergeten goente. In Duitsland is snijbiet vrij normaal verkrijgbaar.

Van dit bladgewas worden, zoals u hiervoor kon lezen, zowel de bladeren als de stelen gegeten. Het blad lijkt op spinazie en is, volgens kenners, zachter omdat het oxaalzuur mist.

Snijbietblad kan 1:1 uitgewisseld worden met spinazierecepten; soms wordt snijbiet als wilde spinazie verkocht. U bent gewaarschuwd. Jane Grigson raadt in haar Groentekookboek aan om wat zuring erbij te doen "om de smaak wat op te peppen". Dat lijkt mij onnodig.

Let op bij kleurig blad: u krijgt dan niet een fraai groen gerecht; rood en rood geaderd blad wordt bruinig. Maar niet minder lekker.

De stengels worden gekookt, gebakken en/of gegratineerd. De smaak is zeer aards.



Marc Bos (57c)

Zelf Compost maken

In het weekend van 24 en 25 augustus kwam ik op het complex en zoals besproken in de ledenvergadering was men begonnen met het verzamelen van tuinafval. Dit afval werd door de gemeente opgehaald voor afvalverwerking.

Wat mij opviel was dat er naast snoeiafval ook best grote hoeveelheden groente afval van bonen, kolen, bloemen, sla en dergelijke tussen zat. Daardoor begon ik mij af te vragen wat hier aan de hand was. Immers, dit kosteloze materiaal wordt door de gemeente aangeboden aan de afvalverwerker, terwijl we in februari in grote hoeveelheden bij de afvalverwerker dit zelfde materiaal als compost weer terug kopen voor € 7,25 per kuub. Een tuin van 150 m² kan al gauw een paar kuub hebben, dus reken maar uit. En wat gebeurt er dan met ons tuinafval in die tussentijd?

Uit een belletje met VAR in Wilp dat wel compost levert, maar waarvan ik niet weet of zij het zijn die aan ons leveren, blijkt dat zij op internet wel vermelden wat er organisch-chemisch in de compost aanwezig is, maar niet dat er binnen een bepaalde norm ook niet organisch materiaal zoals plastic in terecht komt. Zo werd mij uitgelegd dat de compost na het composteringsproces gezeefd en droog geblazen wordt. Niet organisch materiaal dat kleiner is dan 1-15 mm wordt er niet uit gezeefd. Dat is een norm die als aanvaardbare bijmenging wordt aanvaard. Dat verklaart waarom er nogal eens plastic in de compost zit die wij bestellen. Anderhalve centimeter max. Het verteert niet en na een jaar of tien ligt er dus aardig wat versnipperd verpakkingsmateriaal in je tuin. Dus we gooien ons eigen waardevolle materiaal weg en kopen er dit voor terug. Is dat niet opmerkelijk?

Immers, er komt genoeg materiaal vrij uit een volwaardige moestuin om dat zelf te composteren voor het jaar daarop. Composteren gaat dan wel niet vanzelf, maar waarom zou je het laten? Er is altijd wel ergens een plek op je tuin waar dat kan. Het is leuk om te doen, leerzaam, educatief voor de kinderen, goedkoop en duurzaam. Je hebt even wat anders om handen. Het hoeft niet gehaald en gebracht te worden waardoor transport geen milieubelasting vormt.

Wat ik leuk vind aan zelf compost maken, is dat je er zichtbaar de cyclus van het leven in de tuin niet alleen afsluit maar tegelijkertijd ook ontsluit. Je optimaliseert zelf de volledige vertering waarbij je het oude materiaal in gelegenheid brengt er nieuw leven uit vrij te maken. Hoe mooi kan het zijn om zelf bij te dragen aan het voltooiën van de levenscyclus van de tuin in de loop van het jaar? Een cyclus die niet stopt maar vertraagt. In het voorjaar en zomer versnelt het en treedt het leven naar buiten. In de herfst en winter vertraagt het en keert het leven

naar binnen. Een levenscyclus dat met het sterven herboren wordt. Dat blijkt wel uit het feit dat een composthoop in de winter niet alleen verterend maar ook kiemend is en gelijktijdig de zomerse hitte in zich draagt. 60 graden Celsius kan een composthoop worden. Is dat niet opmerkelijk in de winter? De zomer huist 's-winters in de composthoop. Ik zie het als de start van het nieuwe seizoen en een onmisbare schakel in de levensloop van de tuin. Goed opgezet, in laagjes van verschillend materiaal, plantaardig en dierlijk (mest) afgewisseld met dunne laagjes zand. Afgedekt met stro en beschermt opgesteld. Ik kan iedereen aanraden hier eens bij stil te staan want een tuin wordt een deel van jezelf. Zorg daar goed voor.

Ik wens iedereen een goede oogst.

Folkert Brugman, kavel 71, 026-3121112, f.brugman3@chello.nl

**Palm
maakt maaien
mooi makkelijk**

- > verkoop
- > reparatie
- > slijpen
- > service



www.palmgroessen.nl

P. Palm & Zn
Dorpstraat 3 Groessen
Tel.: (0316) 34 26 00



**Het hele jaar
fietsplezier**

bij witjes in groessen

witjes
tweewielers

www.witjestweewielers.nl

Dorpstraat 64a · 6923 AH Groessen · Tel: 0316 - 33 28 18 · Fax: 0316 - 24 92 41

210,0 x 148,5 mm

Groene Passie

Ook dit jaar wordt "Groene Passie" Beurs voor ecologisch tuinieren, georganiseerd. Als vereniging hebben wij kortingskaarten gekregen. Eén kaart is geldig voor 2 personen en geeft een korting van € 5.- p.p. op de entreprijs van € 12.50 p.p. Heeft u interesse? De beurs is van 22 t/m 24 november 2013 en wordt gehouden in de Americahal in Apeldoorn. Openingstijden: 10.30 tot 18.00 uur.

Per lid is 1 kaart beschikbaar. Stuur hiervoor een mail naar bestuur@dekavel.nl o.v.v. kaarten groene passie. Vermeld tevens naam en telefoonnummer. Uitgifte op volgorde binnenkomst op=op.



Voor meer informatie kijk op www.groenepassie.nl

Opzegformulier

Bestuur Volkstuindersvereniging "De Kavel"

t.a.v. Ben Burgers
Populierenlaan 29
6921 CL Duiven

Westervoort/Duiven: - - 20

Geachte Bestuur,

Hierbij laat ik weten te stoppen met het tuinieren bij "De Kavel" en wel met ingang van..... (denk aan de opzegtermijn)

Naam:.....

Adres:.....

PC Woonplaats:.....

Kavelnummer:.....

Tel:.....

Bankrekeningnummer:..... (voor terugstorten borg)

Mijn kavel zal schoon en leeg worden opgeleverd op bovengenoemde datum.

De sleutel zal ik, binnen een week na opzegging, inleveren bij de kavelbeheerder, Dhr. R.Bokhove, Engelenland 20, 6932 PD Westervoort, tel. 026-3622883.

Met vriendelijke groeten,

Dhr./Mw.....



Dorpstraat 11 6931BA Westervoort
Tel: 026-3118285 * Fax: 026-3117832
Internet: www.wieleman.com * E-Mail: info@wieleman.com

Ellen Dieker
voetzonereflex massage



Scheisprong 16
6932 BQ Westervoort
Tel. 06-13581806
www.ellen-dieker.nl

Erkent verkooppunt schapenwolcrème "De Noordkroon" Texel



Schapenwol handcrème maakt uw droge schrale handen heerlijk zacht. Het laat kloven verdwijnen en brengt uw huid in prima conditie. Schapenwol Handcrème trekt snel in en voelt niet vet aan. Schapenwol handcrème is verkrijgbaar in tube van 25 ml € 3.50 of potje van 100 ml € 7.50.



Schapenwol Voetcrème is de ideale natuurlijke verzorging voor uw voeten. De menthol en kamfer werken verfrissend. Schapenwol voetcrème trekt snel in, voelt niet vet aan en voorkomt kloven.

Verkrijgbaar in een tube van 25 ml € 3.50 of potje van 100 ml € 7.50.

Eigen Oogst digitaal?

Wilt u Eigen Oogst digitaal ontvangen? Stuur dan een berichtje naar bestuur@dekavel.nl o.v.v. uw naam en kavelnummer

Herfstgedicht

Regendruppels tikken tegen onze jas
We kijken naar de naakt worden bomen en struiken
Kille wind in volle glorie, jagende bladeren
landen op de vochtige grond, om zacht te rusten



Heeft u iets te verkopen wat tuin gerelateerd is, stuur dan een berichtje naar bestuur@dekavel.nl en wij plaatsen het in het infobord op de tuin.

Contributie 2014

Binnenkort ontvangt u het verzoek om de contributie en de pacht voor 2014 te betalen. zoals op de ledenvergadering in februari 2013 is gemeld, zijn wij als vereniging aangesloten bij de Gelrepas. Leden die deze pas hebben genieten een korting van 50% op de contributie en pacht voor het betreffende jaar.



Heeft u ook een Gelrepas, laat het weten via bestuur@dekavel.nl , zodat hier rekening mee gehouden kan worden.

Plaatsen van kasjes en opstallen.

Zoals bekend moet er voor het plaatsen van kasjes en schuurtjes een vergunning aangevraagd worden. Dit is door de gemeente verplicht gesteld om een beetje eenheid te houden op het complex. De gemeente heeft het bestuur opdracht gegeven om toe te zien op de naleving hiervan.

Wanneer u een kasje of schuurtje wil plaatsen, vul dan eerst het betreffende formulier in (staat op de website) en lever deze in 2-voud in bij de penningmeester. Als bijdrage in de kosten moet er voor iedere aanvraag € 11.50 aan leges betaald worden. Vriendelijk verzoek om dit gelijk met het indienen van de aanvraag over te maken op rekening van de vereniging. Wanneer er geen betaling is, wordt de aanvraag niet in behandeling genomen.



Afmetingen e.d. staan in het bouwreglement voor kasjes en opstallen. Zijn er afwijkende maten, neem dan vooraf contact op met het bestuur om teleurstelling te voorkomen.

Contributie

Omschrijving:	Bedrag in €:
Pacht hele kavel	34.-
Pacht halve kavel	17.-
Lidmaatschap	17.50
Sleutelgeld	10.-
Borg 2 ^e sleutel	20.-
Borg hele kavel	25.-
Borg halve kavel	12.50
Bouwvergunning	11.50
Frezen hele kavel	10.-
Frezen halve kavel	6.-
Inschrijfgeld	7.-
Veranderingen	2.25

Betalingen: ING rekening nummer **4536689**
t.n.v. volkstuinvereniging De Kavel.

Na het eerste jaar is alleen pacht en lidmaatschap verschuldigd.

Kopie voor de winter-editie graag inleveren voor
28 november 2013

Inleveren op onderstaand adres, via de mail of in de brievenbus
nr.11 op de tuin

Eigen Oogst
t.a.v. Clemens Dieker
Scheisprong 16
6932BG Westervoort
of per mail naar:
bestuur@dekavel.nl

*(uw)
passie verzekerd!*

A.T. VERZEKERINGEN BV

**Onafhankelijke bemiddeling in
verzekeringen en financiële diensten.**

Postadres:

Postbus 20, 6930 AA Westervoort

Bezoekadres:

Klapstraat 123, 6931 CH Westervoort

Tel.: 026 - 311 84 91

Fax: 026 - 311 71 49

e-mail: info@atverzekeringen.nl

www.atverzekeringen.nl



CHINEES INDISCH RESTAURANT

長城酒樓

CHINESE MUUR

*Dorpsstraat 111
6931 BG Westervoort
Telefoon 026-3118015*

Familie Zhan

